

## Causas De Picazon Vajinal Son Generalmente De Una Infección Por Hongos

Las infecciones por levaduras son los principales culpables de las causas de la picazón vaginal. Es importante consultar con un médico aunque como picazón vaginal también pueden ser causada por otras bacterias vaginales. Es justo decir que el más molesto síntoma de una infección por levadura tendría que ser el picor incesante.

La levadura es un hongo que es causada por un crecimiento excesivo de Candida Albicans. Es normal tener una cierta cantidad de hongos presentes en la vagina, pero dadas las condiciones adecuadas pueden reproducirse y crecer a niveles que causan picadura, ardor, enrojecimiento y dolor. Un fluido como queso cottage blanco también estará presente aunque esta no tenga un olor.

Aproximadamente el 75 % de todas las mujeres tendrán una infección por levaduras, por lo menos una vez. Casi la mitad de todas las mujeres experimentarán dos o más. Cuando comienza la picazón es natural querer que desaparezca tan pronto como sea posible. Las causas de picazón vaginal le provocará arañar, simplemente no ayuda pero esto conduce al dolor y puede incluso sangrar el área. Hay fármacos antimicóticos de venta libre pero que pronto pueden convertirse en ineficaces cuanto más son utilizados. Por lo tanto es una buena idea averiguar por qué está adquiriendo las infecciones por levaduras en primer lugar.

### ¿Qué aumenta el riesgo de infecciones por levaduras?

- Una mala dieta llena de comida chatarra, alimentos altamente procesados, azúcar y alcohol. Tomar antibióticos, esteroides o píldoras anticonceptivas.
- El embarazo
- Menstruación
- Estrés intenso
- Enfermedades
- La diabetes o el SIDA

Los antibióticos en realidad matan a las bacterias buenas en el intestino, por lo que este debe ser substituido. Puede hacer esto tomando un buen yogur natural todos los días. Debe elegir uno con cultura acidophilus vivo en él. De lo contrario añadir un probiótico a su dieta. Puedes conseguirlos en cápsulas o en polvo. Todo el mundo debería tomar probióticos en antibióticos incluso si no tienes una infección por levaduras. Es posible que le impidan obtener uno.

Las causas de picazón vaginal provocan mucha vergüenza y le impide disfrutar realmente de la vida. Así que si puedes deshacerte de él con unos pocos cambios dietéticos no estaría nada mal. Cortar el ...

[Haz click aquí para leer todo el artículo](#)